

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАПОУ СКФКУиС


М.Б. Мусакаев

« 30» августа 2023г.



ПЛАН

спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работы студенческого спортивного клуба СКФКУиС на 2022/2023 учебный год

Цель: Формирование физической культуры будущего квалифицированного специалиста.

Задачи:

1. Формирование знаний о роли физической культуры в развитии личности, в подготовке её к профессиональной деятельности;
2. Вовлечение в спортивно-массовую и физкультурно-оздоровительную вне-урочную деятельность обучающихся посредством их занятости в спортивных секциях, участия в спортивных мероприятиях различных уровней.

	Проводимые мероприятия	Сроки исполнения	Исполнители
I. Организационная работа			
1.	Составить и утвердить график учебного процесса и календарно-тематическое планирование по физической культуре и основам военной службы	Сентябрь	Руководители ПЦК и физического воспитания
2.	Внести мероприятия по спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной работе в план работы предметно-цикловой комиссии	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
3.	Составить режим работы спортивных залов и плоскостных сооружений	Сентябрь	Руководитель физического воспитания, заведующий спортивным залом руководители секций

4.	Создать организационный комитет по проведению круглогодичной спартакиады колледжа и комиссию по сдаче норм комплекса ГТО.	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
5.	Комплектовать специальные медицинские группы	Сентябрь	Преподаватели физической культуры, классные руководители
6.	Согласовать календарно-тематические планы дополнительных занятий спортивных секций	Сентябрь	Заместитель директора по УВР, руководитель физической воспитанию
7.	Выборы физоргов в учебных группах и провести орг. совещание и создать чат в WhatsApp	Сентябрь	Руководитель физической воспитанию
8.	Обновить информационные стенды в спортзалах №1 и №2	Сентябрь	Заведующие спортзалом
9.	Подготовить график работы спортивных секций, план работы спортзала, индивидуальный план работы	Сентябрь	Заведующие спортзалом

II. Проведение спортивно-оздоровительных мероприятий в колледже

1.	Осенний легкоатлетический кросс с участием учебных групп студентов 1-го и 3-го курсов	Сентябрь	Преподаватели физической культуры
2.	Соревнования по настольному теннису с участием студентов учебных групп нового набора	Сентябрь	Тупиков А.И.
3.	Ярмарка спортивных вакансий (запись в спортивные секции)	Сентябрь	Руководитель физического воспитания и тренеры
4.	Соревнования по шахматам с участием студентов учебных групп нового набора	Сентябрь	Саитхужин М.М.
5.	Соревнования по футболу среди специальностей	Октябрь	Руководитель спортивной секции футбола
6.	Первенство колледжа среди отделений по баскетболу (юноши)	Ноябрь	Руководитель спортивной секции баскетбола (юноши)
7.	Турнир по настольному теннису среди юношей и девушек посвященный международному дню студента	Ноябрь	Тупиков А.И.
8.	Первенство колледжа среди отделений по баскетболу (девушки)	Декабрь	Руководитель спортивной секции баскетбола (девушки)
9.	Соревнования по легкой атлетике в личном зачете «Новогодняя снежинка»	Декабрь	Тренеры по легкой атлетике

10.	Фестиваль спорта среди групп специальности «Физическая культура»	Январь	Тупиков А.И.
11.	Соревнования по подтягиванию, армспорту, поднятию гири среди юношей в ходе месячни-ка оборонно-массовой военно-патриотической работы	Февраль	ПЦК специальности «Физическая культура»
12.	Соревнования среди студентов первых курсов «Игры по мужски»	Февраль	Такиев М.В.
III. Участие колледжа в городских мероприятиях			
1.	Легкоатлетический пробег по улицам города «Кросс наций 2023»	Сентябрь	Руководитель физического воспитания, руководители секций лёгкой атлетики
2.	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Республики Башкортостан	Октябрь	Руководители секций лёгкой атлетики
3.	Соревнования по настольному теннису среди учебных заведений	Ноябрь	Тупиков А.И..
4.	Соревнования по шахматам среди учебных заведений	Октябрь	Такиев М.В.