

Утверждаю  
Директор ГАПОУ СКФК, У и С  
М.Б.Мусакаев



30.08.2016



## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

государственное автономное профессиональное образовательное учреждение  
Стерлитамакский колледж физической культуры, управления и сервиса

*наименование образовательного учреждения (организации)*

49.02.01

Физическая культура

*код*

*наименование специальности*

**по программе углубленной подготовки  
на базе**

основного общего образования

**квалификация:**

Педагог по физической культуре и спорту

**форма обучения**

Очная **Нормативный срок освоения ППССЗ – 3 года и 10 месяцев** год начала подготовки по УП 2016

**профиль получаемого профессионального образования**

**гуманитарный**

*при реализации программы среднего общего образования*

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.08.2014г.

№ 976

Рег. № 33826 от 25.08.14г.

## 1. Пояснительная записка

Настоящий учебный план программы подготовки специалистов среднего звена специальности 49.02.01 «Физическая культура» Государственного автономного профессионального образовательного учреждения Стерлитамакский колледж физической культуры, управления и сервиса разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации (далее – Федеральный закон об образовании);
- федеральным государственным образовательным стандартом специальности 49.02.01 «Физическая культура», утверждённым приказом Минобрнауки России от **11.08.2014г.** № **976** Рег. № **33826** от **25.08.14г.**
- Приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования";
- Приказом Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г. N 1645 "О внесении изменений в приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. N 413 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования";
- рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения в образовательных учреждениях среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (Письмо Минобрнауки России от 17.03.2015г. № 06-259);
- рекомендациями Министерства образования Республики Башкортостан № 03-13 / 85 от 20.04.2011 г. по изучению башкирского языка как государственного языка Республики Башкортостан в учреждениях среднего профессионального образования;
- Приказом Минобрнауки России от 14 июня 2013 г. N 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования».
- Приказом Минобрнауки России от 28 мая 2014 г. N 594 "Об утверждении Порядка разработки примерных основных образовательных программ, проведения их экспертизы и ведения реестра примерных основных образовательных программ";
- Приказом Минобрнауки России от 16 августа 2013 г. N 968 "Об утверждении порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования".

**Нормативный срок получения СПО по ППССЗ 49.02.01 «Физическая культура»**

**углубленной подготовки при очной форме получения образования составляет 147 недель, в том числе:**

Обучение по учебным циклам	<b>95</b> недель
Учебная практика	<b>14</b> недель
Производственная практика (по профилю специальности)	
Производственная практика (преддипломная)	<b>4</b> недели
Промежуточная аттестация	<b>5</b> недель
Государственная итоговая аттестация	<b>6</b> недель
Каникулы	<b>23</b> недели
<b>Итого</b>	<b>147</b> недель

1.1. Получение среднего профессионального образования на базе основного общего образования осуществляется с одновременным получением среднего общего образования в пределах соответствующей образовательной программы среднего профессионального образования. В этом случае образовательная программа среднего профессионального образования, реализуемая на базе основного общего образования, разрабатывается на основе требований соответствующих федеральных государственных образовательных стандартов среднего общего и среднего профессионального образования с учетом получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования (часть 3 статьи 68 Федерального закона об образовании).

1.2. При реализации образовательной программы среднего общего образования в пределах освоения основной профессиональной образовательной программы (далее - ОПОП) среднего профессионального образования на базе основного общего образования: программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППСЗ) учитывается получаемая специальность среднего профессионального образования (далее - СПО) соответствующего профиля профессионального образования.

1.3. Руководствуясь «Перечнем профессий и специальностей среднего профессионального образования», утвержденным приказом Минобрнауки России от 29 октября 2013 г. N 1199, Примерным распределением профессий СПО и специальностей СПО по профилям профессионального образования определили, что специальность 49.02.01. «Физическая культура» относится к гуманитарному профилю профессионального образования, соответственно этому проведен отбор предметов для общеобразовательного цикла.

1.4. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебной недели – шестидневная, максимальный объем обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающихся при очной форме получения образования составляет 36 академических часов в неделю. Продолжительность занятий – 45 минут. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению программы подготовки специалистов среднего звена (далее ППСЗ).

Лабораторные работы и практические занятия проводятся с делением на подгруппы не менее 12-15 человек в подгруппе, а педагогическая практика в образовательных организациях с делением на подгруппы не менее 10 чел.

1.5. Общий объем каникулярного времени в учебном году составляет 10-11 недель, в том числе не менее двух недель в зимний период.

1.6. Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического учебного цикла ОПОП углубленной подготовки специальности 49.02.01. «Физическая культура» предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: «Основы философии», «История», «Психология общения», «Иностранный язык», «Физическая культура». Учебная нагрузка (190 час.) по дисциплине «Физическая культура» в связи со спецификой специальности учитывается в объёме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки», МДК.01.01. «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов».

Обязательная часть профессионального учебного цикла ППСЗ углубленной подготовки предусматривает изучение дисциплины «Безопасность жизнедеятельности». Объем часов на дисциплину «Безопасность жизнедеятельности» составляет 68 часов, из них на освоение основ военной службы - 48 часов.

Для подгрупп девушек это время используется на освоение «Основ медицинских знаний». В период обучения с юношами проводятся учебные сборы.

1.7. Консультации для обучающихся по очной форме получения образования предусматриваются в объеме 4 часа на каждого студента на каждый учебный год, в том числе в период реализации образовательной программы среднего общего образования для лиц,

обучающихся на базе основного общего образования. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются решением предметной цикловой комиссией.

1.8. Практика является обязательным разделом ППССЗ. Она представляет собой вид учебной деятельности, направленной на формирование, закрепление, развитие практических навыков и компетенций в процессе выполнения определенных видов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью. При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная.

Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики.

Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) проводятся при освоении студентами профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализуются концентрированно в несколько периодов, в рамках профессиональных модулей. Учебная практика проводится на базе колледжа.

Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся.

Цели и задачи, программы и формы отчетности определяются в рабочих программах учебных и производственных практик.

Аттестация по итогам производственной практики проводится на основании результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций в виде дифференцированного зачета.

**Распределение учебной и производственной практики по курсам и модулям**

Виды практик	2 курс		3 курс		4 курс				Всего
	4 семестр		6 семестр		7 семестр		8 семестр		
	недели	ПМ	недели	ПМ	недели	ПМ	недели	ПМ	
Учебная практика	2	ПМ.01 ПМ 02					1	ПМ.03	5
Производственная (по профилю специальности) концентрированная			2  2	ПМ.01 ПМ. 02	2	ПМ.1	2  1	ПМ.02  ПМ. 03	9
<b>Всего</b>	<b>4</b>		<b>4</b>		<b>2</b>		<b>4</b>		<b>14</b>

1.9.

1.9.Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по освоению профессионального модуля ПМ 01. в пределах времени отведенного на МДК 01.01 «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов» в объеме 20 часов, 10 из которых отводится на изучение методологии написания курсового проекта и 10 часов – на описание специфики работы в соответствии с темой.

1.10. Оценка качества освоения ППССЗ должна включать текущий контроль знаний, промежуточную и государственную итоговую аттестацию обучающихся. Конкретные формы и процедуры текущего контроля знаний, промежуточной аттестации по каждой дисциплине и профессиональному модулю разрабатываются образовательным учреждением самостоятельно и доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев от начала обучения. Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ОПОП (текущая и промежуточная аттестация) создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции. Фонды оценочных средств промежуточной аттестации разрабатываются и утверждаются образовательным учреждением самостоятельно.

## 2. Общеобразовательный цикл

2.1. Реализация ФГОС среднего общего образования (профильное обучение), в пределах образовательных программ среднего профессионального образования осуществляется в соответствии с «Рекомендациями по организации получения среднего общего образования в пределах освоения в образовательных учреждениях среднего профессионального образования на базе основного общего образования с учетом требований федеральных образовательных стандартов и получаемой профессии или специальности среднего профессионального образования» (Письмо Минобрнауки России от 17.03.2015г. № 06-259). Профессиональные образовательные организации в учебных планах ППССЗ на базе основного общего образования с получением среднего общего образования при формировании содержания общеобразовательного цикла вправе уточнять состав общеобразовательных учебных дисциплин по выбору из обязательных предметных областей, а также часы на их изучение, учитывая особенности абитуриентов, специфику ППССЗ, осваиваемой специальности (Таблицы 1,2). По вновь вводимым учебным дисциплинам общеобразовательного цикла ОПОП СПО обязательная учебная нагрузка обучающихся должна составлять: по базовой - не менее 34 часов, по профильной - 68 часов.

2.2. Срок реализации ФГОС среднего общего образования в пределах ППССЗ 49.02.01 «Физическая культура» СПО увеличивается на 52 недели, в том числе: 39 недель — теоретическое обучение, 2 недели - промежуточная аттестация, 11 недель - каникулы.

**нормативный срок освоения общеобразовательного цикла - 52 недели (1 год) из расчета:**

– теоретическое обучение (при обязательной учебной нагрузке 36 часов в неделю)	39 недель
– промежуточная аттестация	2 недели
– каникулярное время	11 недель
Итого	52 недели

2.3. Объем обязательной аудиторной нагрузки обучающихся на базе основного общего образования в пределах образовательных программ среднего профессионального образования составляет по базовой и профильной части 1404 часа. (Минобрнауки России от 17.03.2015г. № 06-259).

2.4. В соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта (далее - ФГОС) среднего общего образования профессиональные образовательные организации при разработке учебных планов ППССЗ на базе основного общего образования с получением среднего общего образования формируют общеобразовательный цикл, включая общеобразовательные учебные дисциплины (общие и по выбору) из обязательных предметных областей:

- филология;
- иностранный язык;
- общественные науки;
- математика и информатика;
- естественные науки;
- физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности.

Общеобразовательный цикл ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования должен содержать не менее 10 учебных дисциплин и предусматривать изучение не менее одной общеобразовательной учебной дисциплины из каждой предметной области. Из них не менее 3 учебных дисциплин изучаются углубленно с учетом профиля профессионального образования, который определяется как – гуманитарный, в соответствии с осваиваемой специальностью СПО.

2.5 Общеобразовательный цикл ППССЗ 49.02.01. «Физическая культура» на базе основного общего образования с получением среднего общего образования содержит 12 учебных дисциплин и предусматривает изучение не менее одной общеобразовательной учебной дисциплины из каждой предметной области. Из них: 4 базовые дисциплины («Иностранный язык», «Математика: алгебра, начала анализа, геометрия», «Основы безопасности жизнедеятельности» и «Физическая культура»); 4 дисциплины по выбору («Информатика», «Естествознание», «География», «Башкирский язык»); 3 профильных дисциплины («Русский язык и литература», «История», «Обществознание (вкл. экономику и право)», которые изучаются углубленно с учетом (гуманитарного) профиля; 1 дополнительная учебная дисциплина («Основы проектной деятельности»).

2.6. В соответствии с рекомендациями Министерства образования Республики Башкортостан № 03-13 / 85 от 20.04.2011 г. по изучению башкирского языка как государственного языка Республики Башкортостан в учреждениях среднего профессионального образования в общеобразовательный цикл введена дисциплина – «Башкирский язык» в объеме 78 часов, за счет уменьшения объема времени (-37час.) на профильную дисциплину «Русский язык и литература», использования часов вариативной части (39 час.) и части времени (2 час.) из часов не избранной «Экологии». Итого: 78 часов.

2.7. В данном учебном плане ППССЗ предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального проекта. В связи с этим предлагается к изучению дополнительная учебная дисциплина «Основы проектной деятельности» - в объеме 34 часов (вместо дисциплины «Экология»), что соответствует требованиям Рекомендаций (Письмо Минобрнауки России от 17.03.2015г. № 06-259).

Индивидуальный проект - особая форма организации образовательной деятельности студентов (учебное исследование или учебный проект), который выполняется студентом самостоятельно под руководством преподавателя (для этого выделено в учебном плане по 2 часа консультаций на каждого обучающегося) по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов (ОФП, Естествознание, Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов) в любой избранной области деятельности (познавательной, практической, учебно-исследовательской, социальной, творческой, иной) и заканчивается дифференцированным зачетом. Тематика ИП разрабатывается преподавателями – руководителями, согласовываются с заведующим по УМР и утверждаются заведующим НИР.

2.8. В связи со спецификой подготовки по специальности 49.02.01 «Физическая культура» и рекомендациями ФГОС, дисциплина «Физическая культура» изменена на дисциплину «Общая физическая подготовка».

2.9. В целях включения студентов в профессиональную подготовку с первых дней обучения МДК 01.01 «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов» изучается с первого по седьмой семестры включительно. При этом, дисциплина «Общездоровье» (общеобразовательного цикла) изучается соответственно с первого по четвертый семестр. Такое построение ППССЗ дает возможность повысить мотивацию студентов к обучению и будущей профессиональной деятельности, не нарушается логика образовательного процесса и сохраняется преемственность между общеобразовательными дисциплинами и дисциплинами профессионального цикла, обеспечивающими подготовку по специальности в целом.

Таким образом, уже с первого года обучения студенты получают общеобразовательную и основные элементы профессиональной подготовки, что позволяет качественно осваивать программу подготовки специалистов среднего звена 49.02.01 «Физическая культура».

2.7. Оценка качества освоения программ учебных дисциплин общеобразовательного цикла ОПОП СПО с получением среднего общего образования осуществляется в процессе текущего контроля и промежуточной аттестации.

Текущий контроль проводят в пределах учебного времени, отведенного на освоение соответствующих учебных дисциплин, как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии. Формы и содержание текущего контроля отражаются в программе учебной дисциплины.

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированных зачетов и экзаменов: дифференцированные зачеты – за счет времени, отведенного на общеобразовательную дисциплину, экзамены – за счет времени, выделенного ФГОС СПО.

Экзамен предусмотрен по 3 дисциплинам: «Математика: алгебра, начала математического анализа, геометрия», «Русский язык и литература», которые проводятся в письменной форме. И экзамен по «Обществознанию (включая экономику и право)», который проводится устно.

2.8. Для подготовки к экзаменам по данным учебным дисциплинам можно выделять часы консультаций (не менее 2 час. на каждую учебную группу), которые могут носить как групповой, так и индивидуальный характер и проводиться в устной и/или письменной форме. По остальным дисциплинам проводятся дифференцированные зачеты.

Рабочие программы общеобразовательных дисциплин являются составной частью программно-методического сопровождения ППССЗ на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, реализуемой в ГАПОУ СКФК УиС. Рабочие программы согласуются и утверждаются в ГАПОУ СКФК УиС в установленном порядке.

### **3. Формирование вариативной части**

Федеральным государственным образовательным стандартом специальности 49.02.01 «Физическая культура» предусмотрено использование 1008 часов на дисциплины вариативной части. Этот объем часов был распределен на каждый цикл дисциплин и профессиональные модули следующим образом: ОГСЭ -170 часов; ЕН - 12 часов; ОП - 378 часов; ПМ -448 часов.

В цикле ОГСЭ вариативная часть была направлена на введение дисциплин «Башкирский язык» - 78 час (Письмо Министерства образования РБ № 03-13 / 85 от 20.04.2011г), «Современный русский язык» - 56 час, «Социальная психология» - 36 час.

В цикле ОП увеличен объем времени на изучение базовых дисциплин, а так же введена дисциплина «Менеджмент в ФКиС» в объеме 78 часов. Введение в учебный план данной дисциплины обусловлено современными требованиями работодателей к уровню подготовки выпускников по специальности 49.02.01 «Физическая культура».

В цикле ПМ увеличен объем времени, выделяемый ФГОС специальности 49.02.01 «Физическая культура» на изучение профессиональных модулей и введён МДК 03.02. «Теория и практика здоровьесберегающих технологий в образовании и спорте» в объеме 156 часов с целью освоения следующей профессиональной компетенции: применять современные педагогические здоровьесберегательные и здоровьеформирующие технологии в практике педагогического и тренировочного процесса.

### **4. Формы проведения промежуточной аттестации**

4.1. Текущий контроль проводится в пределах учебного времени, отведенного на освоение соответствующих учебных дисциплин, как традиционными, так и инновационными методами, включая компьютерные технологии. Промежуточную аттестацию проводят в форме зачетов, дифференцированных зачетов и экзаменов. Зачеты и дифференцированные зачеты, проводятся за счет времени, отведенного на соответствующую дисциплину.

Экзамены проводятся за счет времени, выделенного ФГОС на промежуточную аттестацию.

4.2. Промежуточная аттестация студентов обучающихся по профессиональному модулю ОПОП осуществляется в форме экзамена (квалификационного) за счет времени, отведенного на промежуточную аттестацию. Экзамен (квалификационный) проводится непосредственно по завершении обучения по профессиональному модулю. Если профессиональный модуль осваивается более одного полугодия, экзамен (квалификационный) организуется в последнем семестре его освоения.

Допуск студентов к экзамену (квалификационному) осуществляется заведующим по УМР на основании анализа результатов всех элементов промежуточного контроля. В период подготовки к квалификационному экзамену проводятся консультации за счет общего бюджета времени, отведенного на консультации, но не менее 4 часов.

Экзамен (квалификационный) является формой независимой от исполнителя образовательной услуги оценки компетентностных образовательных результатов с участием внешних экспертов - работодателей. Целью его проведения выступает оценка соответствия достигнутых образовательных результатов обучающихся по профессиональному модулю требованиям федеральных государственных образовательных стандартов (далее - ФГОС), их подготовленности к трудовой деятельности по избранной специальности.

4.3. Формы контроля по каждой дисциплине доводятся до сведения обучающихся в течение первых двух месяцев с начала обучения.

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений поэтапным требованиям соответствующей ОПОП по специальности 49.02.01 «Физическая культура» создаются фонды оценочных средств, позволяющие оценить знания, умения и освоенные компетенции. Фонды оценочных средств для промежуточной аттестации разрабатываются цикловыми комиссиями, согласовываются с заведующим отделом УМР и утверждаются заместителем директора по УВР.

## **5. Государственная итоговая аттестация**

Государственная итоговая аттестация включает подготовку – 4 недели и защиту выпускной квалификационной работы (дипломного проекта) – 2 недели. Тема выпускной квалификационной работы соответствует содержанию одного или нескольких профессиональных модулей. Тематика ВКР разрабатывается цикловыми комиссиями и утверждается заведующим отделом по НИР.

Порядок проведения Государственной итоговой аттестации определен в соответствии с Приказом Министерства образования и науки РФ от 16.08.2013г. № 968 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования» и на основе методических рекомендаций по организации выполнения и защиты выпускной квалификационной работы в образовательных организациях, реализующих образовательные программы среднего профессионального образования по ППССЗ (письмо Департамента государственной политики в сфере подготовки рабочих кадров и ДПО Минобрнауки России от 20.07.2015 № 06-846).

Требования к содержанию, объему и структуре выпускной квалификационной работы определяются колледжем на основании следующих локальных актов: Программы Государственной итоговой аттестации, Положения о выпускной квалификационной работе. Необходимым условием допуска к государственной итоговой аттестации является представление документов, подтверждающих освоение



обучающимися компетенций при изучении теоретического материала и прохождении практики по каждому из основных видов профессиональной деятельности. В том числе выпускником могут быть представлены отчеты о ранее достигнутых результатах, сертификаты, свидетельства (дипломы) олимпиад, конкурсов, творческие работы по специальности, характеристики с мест прохождения преддипломной практики.

К государственной итоговой аттестации допускается обучающийся, не имеющий академической задолженности и в полном объеме выполнивший учебный план или индивидуальный учебный план, если иное не установлено порядком проведения государственной итоговой аттестации по соответствующим образовательным программам (часть 6 статьи 59 Федерального закона об образовании).

### **6. Сводные данные по бюджету времени (в неделях)**

Курсы	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика	Производственная практика		Промежуточная аттестация	Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего
			по профилю специальности	преддипломная				
1	2	3	4	5	6	7	8	9
I курс	39				2		11	52
II курс	35	4			2		11	52
III курс	36		4		2		10	52
IV курс	24	1	5	4	1	6	2	43
<b>Всего</b>	<b>134</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>6</b>	<b>23+11</b>	<b>147+52</b>

**7. План учебного процесса по специальности 49.02.01 «Физическая культура»**

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам							
			Максимальная	Самостоятельная работа	Всего занятий	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс	
						Теоретические	лаб. и практ. занятия, вкл.	Курсовых работ (проектов)	1	2	3	4	5	6	7	8
									сем. 17 нед.	сем. 22 нед.	сем. 17 нед.	Сем. 22 нед.	сем. 17 нед.	сем. 23 нед.	сем. 17 нед.	сем. 13 нед.
<b>О.оо</b>	<b>Общеобразовательный цикл</b>		<b>2106</b>	<b>702</b>	<b>1404</b>	<b>905</b>	<b>499</b>		<b>578</b>	<b>756</b>						
	<b>Общие учебные дисциплины (базовые)</b>															
ОУД.01	Иностранный язык	- /ДЗ	157	40	117	0	117		52	65						
ОУД.02	Математика: алгебра, начала математического анализа, геометрия	ДЗ/Э	234	78	156	110	46		68	88						
ОУД.03	Общая физическая подготовка	3/ДЗ / 3/ДЗ	175	58	117		117	2конс	26	21	34	36				
ОУД.04	Основы безопасности жизнедеятельности	- /ДЗ	105	35	70	37	33		34	36						
	<b>По выбору из обязательных предметных областей</b>															
ОУД.05	Информатика	- /ДЗ	117	39	78	39	39		34	44						
ОУД.06	Естествознание	-/ДЗ	162	54	108	78	30	2конс	42	66						
ОУД.07	География	- / ДЗ	103	31	72	72			30	42						
ОУД.08	Башкирский язык	- / ДЗ	108	30	78	20	58		34	44						
	<b>Профильные учебные дисциплины</b>															
ОУД.09	Русский язык и литература	ДЗ/Э	405	130	275	275			102	173						
ОУД.10	История	- / ДЗ	234	78	156	156			75	81						
ОУД.11	Обществознание(вкл.экономику и право)	ДЗ / Э	213	70	143	143			65	78						

	<b>Дополнительные учебные дисциплины</b>															
ОУД.12	Основы проектной деятельности	- / ДЗ	68	34	34	26	8		16	18						
	Выполнение инд.проекта	-/ДЗ		25												
	<b>ОПОП</b>		<b>5633</b>	<b>1709</b>	<b>3924</b>	<b>1441</b>	<b>2463</b>	<b>20</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>828</b>	<b>612</b>	<b>468</b>
<b>ОГСЭ</b>	<b>Общий гуманитарный и социально-экономический цикл</b>		<b>756</b>	<b>252</b>	<b>504</b>	<b>210</b>	<b>294</b>				<b>82</b>	<b>126</b>	<b>100</b>	<b>144</b>		<b>52</b>
ОГСЭ.01	Основы философии	- / ДЗ	72	24	48	48	0							48		
ОГСЭ.02	История	ДЗ	72	24	48	48	0			48						
ОГСЭ.03	Психология общения	- / ДЗ	72	24	48	12	36				48					
ОГСЭ.04	Иностранный язык	ДЗ/ДЗ/ ДЗ	285	95	190	0	190				34	40	24	40		52
ОГСЭ.06	Башкирский язык	3 / 3	118	40	78	42	36					38	40			
ОГСЭ.07	Современный русский язык	- /ДЗ	84	28	56	46	10							56		
ОГСЭ.08	Социальная психология	ДЗ	54	18	36	14	22						36			
<b>ЕН</b>	<b>Математический и общий естественнонаучный цикл</b>		<b>204</b>	<b>68</b>	<b>136</b>	<b>64</b>	<b>72</b>				<b>34</b>	<b>16</b>	<b>34</b>	<b>52</b>		
ЕН.01	Математика	- / ДЗ	75	25	50	30	20				34	16				
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии профессиональной деятельности	-/ ДЗ	129	43	86	34	52						34	52		
<b>П.00</b>	<b>Профессиональный цикл</b>		<b>4673</b>	<b>1389</b>	<b>3284</b>	<b>1167</b>	<b>2097</b>	<b>20</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>496</b>	<b>650</b>	<b>478</b>	<b>632</b>	<b>612</b>	<b>416</b>
<b>ОП</b>	<b>Общепрофессиональные дисциплины</b>		<b>1493</b>	<b>497</b>	<b>996</b>	<b>557</b>	<b>439</b>				<b>304</b>	<b>326</b>	<b>122</b>	<b>166</b>		<b>78</b>
ОП.01	Анатомия	ДЗ/Э	224	74	150	75	75				68	82				
ОП.02	Физиология с основами биохимия	- / ДЗ	120	40	80	43	37						34	46		
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и	ДЗ / Э	70	24	46	24	22				10	36				

	спорта															
ОП.04	Основы врачебного контроля	- / ДЗ	84	28	56	35	21						34	22		
ОП.05	Педагогика	ДЗ / Э	146	48	98	40	58				34	64				
ОП.06	Психология	ДЗ / Э	117	39	78	32	46				30	48				
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	ДЗ / Э	381	127	254	184	70				128	62	34	30		
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	ДЗ / Э	72	24	48	30	18						20	28		
ОП.09	Основы биомеханики	- / ДЗ	60	20	40	16	24							40		
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	- / ДЗ	102	34	68	20	48						34	34		
ОП.11	Менеджмент ФК и С	- / ДЗ	117	39	78	58	20									78
<b>ПМ.00</b>	<b>Профессиональные модули</b>		<b>3180</b>	<b>892</b>	<b>2288</b>	<b>610</b>	<b>1658</b>	<b>20</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>192</b>	<b>322</b>	<b>322</b>	<b>432</b>	<b>612</b>	<b>338</b>
<b>ПМ.01</b>	<b>Организация и проведение учебно – тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта</b>	Э	<b>915</b>	<b>233</b>	<b>682</b>	<b>86</b>	<b>596</b>	<b>20</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>68</b>	<b>142</b>	<b>68</b>	<b>152</b>	<b>182</b>	
МДК.01.0 1	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	- / ДЗ - / ДЗ Э	699	233	466	86	380	2	34	36	68	70	68	80	110	
УП.01	Учебная практика	- / З			72		72					72				
ПП.01	Производственная практика	- / З / З			144		144							72	72	
<b>ПМ.02</b>	<b>Организация физкультурно-спортивной</b>	Э	<b>1719</b>	<b>501</b>	<b>1218</b>	<b>366</b>	<b>832</b>				<b>124</b>	<b>180</b>	<b>254</b>	<b>280</b>	<b>308</b>	<b>72</b>

	<b>деятельности различных возрастных групп населения</b>																
МДК.02.0 1	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	- / ДЗ		402	804	296	508				124	108	218	158	196		
МДК.02.0 2	Организация физкультурно-спортивной работы	- / Э		43	86	34	52						36	50			
МДК.02.0 3	Лечебная физическая культура и массаж	- / ДЗ		56	112	36	56								112		
УП.02	Учебная практика	-/З			72		72					72					
ПП.02	Производственная практика	-/З / З			144		144							72		72	
<b>ПМ.03</b>	<b>Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности</b>	Э	<b>546</b>	<b>158</b>	<b>388</b>	<b>158</b>	<b>230</b>								<b>122</b>	<b>266</b>	
МДК.03.0 1	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	-/ ДЗ		80	160	80	80								60	100	
МДК.03.0 2	Теория и практика здоровьесберегающих технологий в образовании и спорте	- / ДЗ		78	156	78	78								62	94	
УП.03	Учебная практика	-/З			36		36									36	
ПП.03	Производственная практика	- /З			36		36									36	
<b>Всего:</b>				<b>7796</b>	<b>2468</b>	<b>5328</b>	<b>2359</b>	<b>2949</b>	<b>20</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>792</b>	<b>612</b>	<b>828</b>	<b>612</b>	<b>468</b>

ПДП	Преддипломная практика	ДЗ													4 нед.
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация														6 нед.
ГИА. 01	Подготовка выпускной квалификационной работы														4 нед.
ГИА. 02	Защита выпускной квалификационной работы														2 нед.
Консультация на учебную группу по 100 часов в год (всего 400 часов)			дисциплин и МДК					612	792	612	648	612	684	540	324
Государственная (итоговая) аттестация			учебной практики								144				36
1. Программа углубленной подготовки 1.1. <i>Выпускная квалификационная работа (дипломная работа).</i> Выполнение выпускной квалификационной работы (дипломной работы) с ___ мая 20__ года по ___ июня 20__ года (4 недели)			производст. практики/ преддипл. практика										144	72	108 / 4нед
Защита выпускной квалификационной работы (дипломной работы) с ___ июня 20__ года по ___ июня 20__ года (2 недели)			экзаменов						3		4		3		3
			диффер. зачетов					2	7	5	6	2	10	2	4
			зачетов						2		3	1	2	1	2

## 8. ПЕРЕЧЕНЬ ЛАБОРАТОРИЙ И КАБИНЕТОВ

№ п/п	№ каб.	Наименование
1.	2	Педагогики и психологии
2.	8	Методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности
3.	9	Русского языка, литературы
4.	15	Математики
5.	17	Анатомии и физиологии человека

6.	20	Иностранного языка
7.	24	Естествознания
8.	26	Информатики и ИКТ
9.	28	Безопасности жизнедеятельности
10.	30	Гуманитарных и социально – экономических дисциплин
11.	37	Иностранного языка
12.	44	Башкирского языка
13.	1	
14.	23	
15.	45	
<b>Учебно-спортивное сооружения:</b>		
1.	Спортивный зал	
2.	Стрелковый тир	
3.	Стадион «Спортакадемия»	
4.	Спортивный зал	
5.	Тренажерный зал	
6.	Лыжная база	
<b>Лаборатории:</b>		
1.	Медико-биологического цикла	
2.	Экологии и безопасности жизнедеятельности	
<b>Мастерские:</b>		
1.	По ремонту спортивного инвентаря и оборудования	

**Разработчики ШССЗ: заместитель директора по УВР к.п.н., доцент Туленков С.В., специалист отдела менеджмента и качества к.п.н. Симухина В.П., заведующая отделом УМР Скрипник Н.Г.**

**СОГЛАСОВАНО:**

*Председатель первичной профсоюзной организации*

*ГАПОУ СКФК УиС \_\_\_\_\_ Филиппова Светлана Николаевна.*

*Предметно-цикловая комиссия общеобразовательных дисциплин ГАПОУ СКФК УиС*

*Председатель \_\_\_\_\_ Сладков Сергей Николаевич*

*Предметно-цикловая комиссия специальности «Физическая культура» ГАПОУ СКФК УиС*

*Председатель \_\_\_\_\_ Сафин Рашит Забирович*

*Предметно-цикловая комиссия специальности «Туризм» ГАПОУ СКФК УиС*

*Председатель \_\_\_\_\_ Хайретдинова Наталья Владимировна*

*Предметно-цикловая комиссия*

*специальности «Право и организация социального обеспечения» ГАПОУ СКФК УиС*

*Председатель \_\_\_\_\_ Шамшурина Лилия Талгатовна*