

Утверждаю
 Директор ГАПОУ СКФК, У и С
 М.Б.Мусакаев


 21.08.2019

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
 Стерлитамакский колледж физической культуры, управления и сервиса

наименование образовательного учреждения (организации)

49.02.01

Физическая культура

код

наименование специальности

**по программе углубленной подготовки
 на базе**

основного общего образования

квалификация:

Педагог по физической культуре и спорту

форма обучения

Очная **Нормативный срок освоения ППССЗ – 3 года и 10 месяцев** год начала подготовки по УП 2019

профиль получаемого профессионального образования

гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.08.2014г.

№ 976

Рег. № 33826 от 25.08.14г.

7. План учебного процесса

по специальности 49.02.01 «Физическая культура»

Индекс	Наименование циклов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам							
			Максимальная	Самостоятельная работа	Обязательная аудиторная			I курс		II курс		III курс		IV курс		
					Всего занятий	В т.ч.		1 сем. 17 нед.	2 сем. 22 нед.	3 сем. 17 нед.	4 сем. 22 нед.	5 сем. 17 нед.	6 сем. 23 нед.	7 сем. 17 нед.	8 сем. 13 нед.	
Теоретические	лаб. и практ. занятия, вкл. семинары	Курсовых работ (проектов)														
О.00	Общеобразовательный цикл		2106	702	1404	873	531		578	756						
	Общие учебные дисциплины (базовые)															
ОУД.01	Иностранный язык	- /2ДЗ	157	40	117	0	117		52	65						
ОУД.02	Математика	1 ИКР/2Э	234	78	156	110	46		68	88						
ОУД.03	Общая физическая подготовка	-/2ДЗ / -4/ДЗ	175	58	117		117		26	21	34	36				
ОУД.04	Основы безопасности жизнедеятельности	- /ИКР	105	35	70	37	33		34	36						
	По выбору из обязательных предметных областей															
ОУД.05	Информатика	--ИКР /2ДЗ	117	39	64	31	33		30	34						
ОУД.06	Естествознание	-/ИКР	162	54	108	78	30		42	66						
ОУД.07	География	- / ИКР	103	31	72	72			30	42						
ОУД.08	Башкирский язык	- / ИКР	90	30	60	20	40		30	30						
	Профильные учебные дисциплины															
ОУД.09	Русский язык и литература		468	156	312	312			102	210						
	Русский язык	-/Э	175	58	117	93	24		58	59						
	Литература	2ДЗ	293	98	195	195			44	151						
ОУД.10	История	- /2 ДЗ	234	78	140	140			70	70						
ОУД.11	Обществознание(вкл.экономику и право)	- / Э	203	70	120	133			54	66						
	Дополнительные учебные дисциплины															
ОУД.12	Основы проектной деятельности	ИКР	48	16	32	24	8		16	16						
ОУД.13	Астрономия	-/2ДЗ	54	18	36	28	8		24	12						
	Выполнение инд.проекта	-/2ДЗ		25												
			5130	1710												
	ОПОП		5633	1709	3924	1441	2463	20	34	36	612	792	612	828	612	468
ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл		756	252	504	202	302				82	126	100	144		52
ОГСЭ.01	Основы философии	6ИКР	72	24	48	48	0						48			

ОГСЭ.02	История	3ДЗ	72	24	48	48	0				48					
ОГСЭ.03	Психология общения	4 ДЗ	72	24	48	12	36					48				
ОГСЭ.04	Иностранный язык	3ИКР/4ДЗ/ -/6ИКР; 8ДЗ	285	95	190	0	190				34	40	24	40		52
ОГСЭ.06	Башкирский язык	ИКР /4 З	118	40	78	42	36					38	40			
ОГСЭ.07	Русский язык и культура речи	6ДЗ	84	28	56	38	18							56		
ОГСЭ.08	Социальная психология	5ДЗ	54	18	36	14	22						36			
ЕН	Математический и общий естественнаучный цикл		204	68	136	64	72				34	16	34	52		
ЕН.01	Математика	- / 4ДЗ	75	25	50	30	20				34	16				
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	5ИКР/6 ДЗ	129	43	86	34	52						34	52		
П.00	Профессиональный цикл		4673	1389	3284	1167	2097	20	34	36	496	650	478	632	612	416
ОП	Общепрофессиональные дисциплины		1493	497	996	557	439				304	326	122	166		78
ОП.01	Анатомия	-/4 Э	224	74	150	75	75				68	82				
ОП.02	Физиология с основами биохимия	5ДЗ/ 6ИКР	120	40	80	43	37						34	46		
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта	- /4 Э	70	24	46	24	22				10	36				
ОП.04	Основы врачебного контроля	- /6 ДЗ	84	28	56	35	21						34	22		
ОП.05	Педагогика	- /4Э	146	48	98	40	58				34	64				
ОП.06	Психология	- /4 Э	117	39	78	32	46				30	48				
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	ИКР/ИКР -/6 Э	381	127	254	184	70				128	62	34	30		
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности	- /6 Э	72	24	48	30	18						20	28		
ОП.09	Основы биомеханики	6 ДЗ	60	20	40	16	24							40		
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности	- / 6Э	102	34	68	20	48						34	34		
ОП.11	Менеджмент ФК и С	- /8 ДЗ	117	39	78	58	20									78
ПМ.00	Профессиональные модули		3180	892	2288	610	1658	20	34	36	192	322	322	432	612	338
ПМ.01	Организация и проведение учебно – тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	Э	915	233	682	86	596	20	34	36	68	142	68	152	182	
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	- / 2ДЗ - /4ИКР/- 6ИКР/7ИК Р/8ЭК	699	233	466	172	294	20 к/р	34	36	68	70	68	80	110	
УП.01	Учебная практика	- 4 З			72		72					72				
ПП.01	Производственная практика	-/7ДЗ			144		144							72	72	
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп	8 ЭК	1719	501	1218	366	832				124	180	254	280	308	72

	населения																
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	- /ИКР (4,6с)		402	804	296	508				124	108	218	158	196		
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	- /ИКР6		43	86	34	52						36	50			
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж	7ИКР		56	112	36	56								112		
УП.02	Учебная практика	-/З			72		72					72					
ПП.02	Производственная практика	/8Д 3			144		144							72		72	
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурно-спортивной деятельности	8ЭК	546	158	388	158	230								122	266	
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту	-/ ИКР		80	160	80	80								60	100	
МДК.03.02	Теория и практика здоровьесберегающих технологий в образовании и спорте	- /ИКР/		78	156	78	78								62	94	
УП.03	Учебная практика	8З			36		36									36	
ПП.03	Производственная практика	8ДЗ			36		36									36	
Всего:				7796	2468	5328	2314	2994	20	612	792	612	792	612	828	612	468
ПДП	Преддипломная практика	8ДЗ															4 нед.
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																6 нед.
ГИА. 01	Подготовка выпускной квалификационной работы																4 нед.
ГИА. 02	Защита выпускной квалификационной работы																2 нед.
Консультация на учебную группу по 100 часов в год (всего 400 часов)			дисциплин и МДК							612	792	612	648	612	684	540	324
Государственная (итоговая) аттестация			учебной практики										144				36
1. Программа углубленной подготовки			производст. практики/ преддипл. практика												144	72	108 / 4нед.
1.1. <i>Выпускная квалификационная работа (дипломная работа).</i>			экзаменов							-	3		4		3		3
Выполнение выпускной квалификационной работы (дипломной работы) с __ мая 20__ года по __ июня 20__ года (4 недели)			диффер. зачетов							-	7	1	3	2	5	1	5
Защита выпускной квалификационной работы (дипломной работы) с __ июня 20__ года по __ июня 20__ года (2 недели)			зачетов							-			1			1	1

8. ПЕРЕЧЕНЬ ЛАБОРАТОРИЙ И КАБИНЕТОВ

<i>№ п/п</i>	<i>№ каб.</i>	<i>Наименование</i>
10.	2	Педагогики и психологии
11.	8	Теории и истории ФКиС, методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности, теории и методики избранного вида спорта
12.	9	Русского языка, литературы, русского языка и культуры речи
13.	15	Математики, астрономии
14.	17	Анатомии и физиологии человека, лечебной физической культуры и массажа, физической и функциональной диагностики
15.	24	Естествознания
16.	26	Информатики и ИКТ
17.	28	Безопасности жизнедеятельности
18.	30	Гуманитарных и социально – экономических дисциплин
19.	37	Иностранного языка
20.	44	Башкирского языка
21.	1	Иностранного языка
Учебно-спортивное сооружения:		
1.	Спортивный зал	
2.	Стрелковый тир	
3.	Стадион широкого профиля «Спортакадемия»	
5.	Лыжная база	
Лаборатории:		
1.	Информатики и информационно-коммуникационных технологий	
2.	Физической и функциональной диагностики	
Залы		
1.	Библиотека, читальный зал с выходом в «Интернет»	
2.	Актный зал	
Мастерские:		
1.	По ремонту спортивного инвентаря и оборудования	

Разработчики ППССЗ: заместитель директора по УМР Асфандияров Р.Р., заведующий УМО к.п.н. Симухина В.П., **Согласовано: председатели ПЦК Сладков С.Н., Абудеев А.Л.**