



Утверждено
Директор ЦАОУ СПО СТФК
М.Б. Мусакаев
« 2013 г.

**План
мероприятий месячника валеологии и формирования здорового образа жизни**

<i>№</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата</i>	<i>Ответственный</i>
1	Книжная выставка «Навстречу Олимпийским играм»	04.12	Филиппова С.Н.
2	Оформление папки «На пути к XXII зимним олимпийским играм в Сочи-2014»	05.12	Филиппова С.Н.
3	Слайд-шоу «Новому веку – здоровый человек»	08.12	Филиппова С.Н.
4	Книжная выставка «Человек. Жизнь. Здоровье»	09.12	Филиппова С.Н.
5	Конкурсы на тему «Соблазны 21 века»: - плакатов - рефератов - методических разработок - презентаций	с 09.12 по 23.12	ПЦК «Физическая культура»
6	Конкурс видеороликов на тему «Здоровое поколение – ориентиры 21 века»	с 09.12 по 23.12	Артемьев А.В. Сладков С.Н.
7	Брэйн-ринг «Мы за здоровый образ жизни»	11.12	Краснова Л.Н. Сладков С.Н.
8	Проведение уроков здоровья	в течение месяца	Преподаватели
9	Тематические классные часы по формированию здорового образа жизни	по расписанию	Классные руководители
10	Экскурсия в Центральную городскую библиотеку (для 1 курсов). Знакомство со справочно-библиографическим аппаратом	11.12	Филиппова С.Н.
11	Малые Олимпийские игры: - пулевая стрельба - гиревой спорт - шахматы - шашки - настольный теннис - ОФП	в течение месяца	Мударисов М.З. Кудакаев Т.Х.
12	Олимпиада по валеологии	12.12	Артемьев А.В. Сладков С.Н.
13	Слайд-шоу к 20-летию со дня принятия Конституции РФ «Россия – всё, чем я живу»	12.12	Филиппова С.Н.
14	Олимпиада по истории Олимпийского движения	17.12	Лисаченко О.В.
15	Олимпиада по физической культуре	19.12	Нуйкина Л.Н.
16	Олимпиада по ТМФК	24.12	Абудеев А.А.
17	Олимпиада по АФО	25.12	Кириллова Л.В.
18	Выставка печатных изданий, статей по теме «Техникум – территория здоровья»	в течение месяца	Филиппова С.Н.
19	Индивидуальные беседы со студентами, проживающими в общежитии на темы:	в течение месяца	Дежурные преподаватели

	- «Алкоголизм и интимные отношения» - «Последствия употребления наркотиков»		
20	Встречи со специалистами в области здравоохранения	в течение месяца	Магадеева В.Р.
21	Экспресс-тестирование определения адаптационного потенциала по методике П.А. Филеши и Н.Н. Сиваковой (вычисляется по заданным антропометрическим показателям)	в течение месяца	Сладков С.Н. Кириллова Л.В.
22	Новогодний вечер для студентов СТФК	последняя неделя месяца	Скрипкина Т.В. Аксарова З.Я. Попков С.В.
23	Общетехникумовская линейка	17.12	Ткачева Н.Н. Скрипник Н.Г.