

Программа курса "Школа карьеры"

Программа занятий для студентов

Настоящий проект позволит адаптировать студентов и выпускников ТФК к требованиям современного рынка труда, повысить их стартовые возможности за счет психологической подготовки и приобретения практических навыков использования современных технологий менеджмента.

Обучение проводится с использованием методов игрового моделирования, тренинговых процедур.

Цель проекта:

Повышение адаптивности и создание конкурентных преимуществ молодых *соискателей* на рынке труда.

Задачи проекта:

- Развитие у слушателей навыков профессиональной деловой коммуникации, ведения переговоров, самопрезентации, целеполагания и планирования.

- Приобретение практических навыков использования новых технологий для поиска работы, построения карьеры, реализации творческих проектов.

В результате обучения:

- Участники проанализируют преимущества и риски возможных сценариев построения своей карьеры, что позволит принять оптимальное решение о направлении профессиональной самореализации.

- Осознав собственную мотивацию, участники смогут сформировать реалистичный план, отвечающий их профессиональным и жизненным целям.

- Участники научатся различным способам поиска работы, приемам написания информационного резюме, отвечающего требованиям интересующей их вакансии, смогут создать эффективную презентацию своего опыта и знаний.

- Участники проекта подготовятся к прохождению собеседования с потенциальным работодателем, научатся отвечать на нестандартные и каверзные вопросы, вести диалог в ситуации психологического напряжения.

- Благодаря развитию навыков деловой коммуникации и знаниям о современном бизнес - этикете, участники легче и быстрее адаптируются на новом рабочем месте, осознают свое место и возможности в структуре организации, найдут общий язык с коллегами.

- Участники научатся максимально использовать возможности современных технологий для подготовки нужных документов, поиска информации, презентации своего бизнеса или творческого проекта.

- В результате обучения: каждый слушатель составит персональный пакет документов, необходимых для эффективного поиска работы.

Примерное количество часов - 40 часов:

Аудиторных (лекции и практические занятия) - 24 часа

Внеаудиторных (самостоятельное выполнение домашних заданий) - 16 часов.

Примерная учебная программа

Введение - 2 часа

Цели и задачи программы

1 Блок «Планирование карьеры» - 6 часов Психологические семинары и тренинги:

1. *Самомотивация*
2. *Постановка целей*
3. *Оценка ресурсов*

2 Блок «Стратегия и тактика поиска работы» - 12 часов

Психологические семинары и тренинги:

1. *Поиск работы*
2. *Эффективный поиск в интернете*
3. *Правильное составление и оформление резюме*
4. *Искусство самопрезентации*
5. *Прохождение интервью*
6. *Основы бизнес - этикета*

3 Блок «Эффективные деловые коммуникации» - 2 часа

Психологические семинары и тренинги:

- *Деловая коммуникация на работе*
- *Управление конфликтом или стратегия и тактика разрешения*

конфликтов.

Подведение итогов - 2 часа

Анализ результатов